

Packliste für Erfurt

Wichtige Dinge:

- Bargeld, am besten auch Kleingeld
- Aktionskarte
- EA-Telefonnummer und persönliche ID-Nummer irgendwo am Körper
- bei ID-Angabe oder nur im Bus: Ausweis (gültig) und ggf. Krankenkassenkarte

Damit alle Busse ankommen, empfiehlt widersetzen, dass alle ihren Perso bei der Anreise mitnehmen!

Was sonst noch nützlich ist:

- Kartenspiel
- Zettel, Tape, Stift, Edding
- Uhr (wasserdicht) in der Hosentasche
- Stirnlampe
- Regen-/ Sonnenschirme (gern Botschaft drauf malen)
- Fächer und kleine Sprühflaschen zum Kühlen

Geeignete Kleidung:

- leichte Kleidung, helle Stoffe
- regenfeste Kleidung
- Covid-Maske, Käppi, Sonnenbrille
- Wechselkleidung, wasserdicht verpackt (wegen Pfefferspray)
- Feste, geländetaugliche Schuhe, die nicht abrutschen
- Brille mit Brillenetui (statt Kontaktlinsen)
- gelbe Warnweste

Verpflegung:

- Wasser in Plastikflaschen (viel Wasser für Hin- und Rückfahrt und für die Aktion) – bitte einfach eine Flasche Wasser extra in den Bus legen (egal ob für dich oder für andere)
- mind. 3-4 L pro Person
- keine Metall-/ Glasflaschen
- Snacks, Essen (genug! auch für gute Stimmung und lange haltbar)

Gesundheit und Hygiene:

- Erste Hilfe (Pflaster, Rettungsdecken, Covid-Masken, keine Schere!)
- Sonnenschutz (z.B. Hut & wasserbasierte Sonnencreme)
- extra Wasser und extra Deckel mit Löchern zum Augen Ausspülen (Flaschen mit Sportdeckelverschluss sind hygienischer)
- eigene Medikamente und Tabletten (für mehrere Tage & originalverpackt & ggf. mit gültigem Rezept)
- Elektrolytlösung, Magnesium, Traubenzucker (hilft z. B. bei Erschöpfung)
- Ohrenstöpsel
- Tampons/Binden
- Zeckenzange/-karte und ggf. Antizeckenspray

Reminder: Vermummung und das Mitführen von Vermummungsgegenständen kann geahndet werden!

Packliste für Erfurt

Bei Personalienverweigerung:

- evtl. Sicherheitsnadel, Sekundenkleber, Glitzer, ggf. "Sikaflex"
- kein Handy, sonst mit Aktionshandy
 - Kein Handy, das du mal privat genutzt hast
 - Passwort-geschützt, Fingerabdruck/Face-ID ausschalten
 - neue SIM-Karte (nicht auf dich registriert) (bei Ingewahrsamnahme zerstören!)
 - genug Guthaben
 - keine unterdrückte Rufnummer (für Anrufe beim EA!)

Dont's

- Keine fetthaltigen Cremes (Sonnencreme oder Make-Up, wegen Pfefferspray)
- Keine Wertsachen/ persönlichen Notizen/ Kalender/ Adressbücher
- Keine Gegenstände, die als Waffen interpretiert werden könnten (Taschenmesser, Schere, aber auch Stahlkappenschuhe, große Schirme, Metall- und Glasflaschen etc.)
- Kein Alkohol, keine Drogen, nichts Illegales

Mehr Infos:



Aktions-Checkliste
Rote Hilfe



Bezugi-Checkliste
Ende Gelände



Erste-Hilfe in
Aktion